






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Bodystyling</b> 9:00 Uhr <u>K1</u>	<b>Vinyasa Yoga</b> 9:00 Uhr <u>K1</u>		<b>Total Body Workout</b> 9:00 Uhr <u>K1</u>	<b>RückenFit</b> 9:00 Uhr <u>K1</u>		
						
<b>ZumbaKids</b> (6-9J.) 15:30 Uhr <u>K1</u>	<b>Total Body Workout</b> 17:30 Uhr <u>K1</u>	<b>Yoga</b> 18:00 Uhr <u>K2</u>				
<b>ZumbaKids</b> (10-13J.) 16:30 Uhr <u>K1</u>	<b>Indoor-Cycling</b> 18:30 Uhr <u>K1</u>	<b>Tabata</b> 18:30 Uhr <u>K1</u>	<b>Bodystyling</b> 17:30 Uhr <u>K1</u>			
<b>Zumba</b> 17:30 Uhr <u>K1</u>	<b>RückenFit</b> 18:30 Uhr <u>K2</u>	<b>CORE-BEINE-PO</b> 19:00 Uhr <u>K2</u>	<b>Vinyasa Yoga</b> 18:30 Uhr <u>K2</u>	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18:00 Uhr <u>K1</u>		
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18:30 Uhr <u>K1</u>	<b>CrossWorx</b> 18:30 Uhr <u>E</u>	<b>Zumba</b> 19:00 Uhr <u>K1</u>	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18:30 Uhr <u>K1</u>	<b>Indoor-Cycling</b> 19:00 Uhr <u>K1</u>		
<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 19:30 Uhr <u>K1</u>	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 19:30 Uhr <u>K1</u>	<b>SeniorFit</b> 20:00 Uhr <u>K2</u>	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 19:30 Uhr <u>K1</u>			
<b>Rückentraining</b> <b>Body&amp;Mind</b>	<b>Kraft-, Muskeltraining</b>	<b>Herz-Kreislauftraining</b>	<b>Indoor-Cycling</b> Gültig ab 01.10.2023	K1=Kursraum1 K2=Kursraum2 F=Trainingsfläche	Tel.: 0 98 61 / 9 29 99 Mail: info@ctk-sportpark.de Web: www.ctk-sportpark.de	<b>ctksportpark</b>

