

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Functional Bodystyling K1 9:00 Uhr	Vinyasa Yoga K1 9:00 Uhr		Cardiotoning K1 9:00 Uhr	Rücken-Fit K1 9:00 Uhr		
ZumbaKidz (3-6J.) K1 15:30 Uhr	Zumba K1 17:30 Uhr	Zumba K1 18:30 Uhr	Indoor-Cycling K1 19:00 Uhr	CrossWorx 17:30 Uhr Trainingsfläche	LES MILLS BODYBALANCE K1 19:00 Uhr	
ZumbaKidz (7-12J.) K1 16:30 Uhr				LES MILLS BODYPUMP K1 18:00 Uhr		
LES MILLS BODYPUMP K1 19:00 Uhr				LES MILLS BODYBALANCE K1 19:30 Uhr		
	CardioCore K1 18:30 Uhr					
		60+ K2 20:00 Uhr				
Rückentraining Body&Mind	Kraft-, Muskeltraining	Herz- Kreislauftraining	Indoor-Cycling	Gültig ab 01.08.2021 K1=Kursraum1 K2=Kursraum2	Tel.: 0 98 61 / 9 29 99 Mail: info@ctk-sportpark.de Web: www.ctk-sportpark.de	ctksportpark

