





Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bodystyling mit Tanja 9.00 - 10.00	YOGA mit Dominique 9.00 - 10.00		Step 9:00 - 9:30 Fatburner 9:30 - 10:00 Bauch 10:00 -10:30			
Kinderc lub			mit Tanja Kinderc lub			
				<i>Ballett</i> Kinder ab 4 Jahre 14.00 - 15.00		
		<i>Ballett</i> Kinder ab 6-7 Jahre 15.00 - 16.00		<i>Ballett</i> Kinder ab 7-8 Jahre 15.00 - 16.00		
Athletik Jug. mit Martin 16:30-17:30		<i>Ballett</i> Kinder ab 8-9 Jahre 16.00 - 17.00		<i>Ballett</i> Kinder ab 9-11 Jahre 16.00 - 17.00		
	Reaktiv Fitness mit Bianca 17:45 - 18:30	 ZUMBA fitness mit Elke 17:30-18:30		<i>Ballett</i> Kinder ab 12 Jahre 17.00 - 18.00		
StepAerobic mit Karin 18.30 - 19.30	Indoorcycling "Competition" mit Andy 18:30-19:30	 ZUMBA fitness mit Elke 18:30-19:30	Bodystyling mit Sibylle 18.30 -19.30	Indoorcycling "Competition" mit Andy 18:15-19:15		
Bodystyling mit Dominique 19.30 - 20.30	PowerDumbell  mit Andy 19:30-20:30	Pilates mit Regina 19.30 - 20.30	Indoorcycling "Fatburner" mit Karin 19:30-20:30	PowerDumbell  mit Achim 19:15-20:15		
Power Yoga mit Dominique 20:30 - 21:30	Athletik mit Martin 20:30-21:30	60+ mit Regina 20:30-21:30				

Termine für Massage und Krankengymnastik gibt's an der Theke

gültig ab 01.10.2011

